

# grocery shopping checklist

<p><b>Dairy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Eggs</li> <li><input type="checkbox"/> Milk</li> <li><input type="checkbox"/> Butter</li> <li><input type="checkbox"/> Margarine</li> <li><input type="checkbox"/> Cheese</li> <li><input type="checkbox"/> Cottage cheese</li> <li><input type="checkbox"/> Cream cheese</li> <li><input type="checkbox"/> Sour cream</li> <li><input type="checkbox"/> Yogurt</li> <li><input type="checkbox"/> Whipped cream</li> <li><input type="checkbox"/> Half and half</li> <li><input type="checkbox"/> Cream</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> </ul>	<p><b>Bakery</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bread</li> <li><input type="checkbox"/> French bread</li> <li><input type="checkbox"/> Specialty bread</li> <li><input type="checkbox"/> Croissants</li> <li><input type="checkbox"/> Bagels</li> <li><input type="checkbox"/> Rolls</li> <li><input type="checkbox"/> Pastries</li> <li><input type="checkbox"/> Pies</li> <li><input type="checkbox"/> Cakes</li> <li><input type="checkbox"/> Cookies</li> <li><input type="checkbox"/> Donuts</li> <li><input type="checkbox"/> Muffins</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> </ul>	<p><b>Beverages</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Alcohol</li> <li><input type="checkbox"/> Beer</li> <li><input type="checkbox"/> Wine</li> <li><input type="checkbox"/> Bottled water</li> <li><input type="checkbox"/> Tonic water</li> <li><input type="checkbox"/> Sodas</li> <li><input type="checkbox"/> Energy drinks</li> <li><input type="checkbox"/> Protein/diet shakes</li> <li><input type="checkbox"/> Drink mixes</li> <li><input type="checkbox"/> Lemonade</li> <li><input type="checkbox"/> Juice/juice boxes</li> <li><input type="checkbox"/> Tea</li> <li><input type="checkbox"/> Coffee</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> </ul>	<p><b>Paper &amp; cleaning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Kitchen products</li> <li><input type="checkbox"/> Napkins</li> <li><input type="checkbox"/> Plastic bags</li> <li><input type="checkbox"/> Plastic wrap</li> <li><input type="checkbox"/> Aluminum foil</li> <li><input type="checkbox"/> Waxed paper</li> <li><input type="checkbox"/> Tissue, bath</li> <li><input type="checkbox"/> Tissue, facial</li> <li><input type="checkbox"/> Paper plates/cups</li> <li><input type="checkbox"/> Paper towels</li> <li><input type="checkbox"/> Dish soap</li> <li><input type="checkbox"/> Dishwasher detergent</li> <li><input type="checkbox"/> Laundry detergent</li> </ul>
<p><b>Meat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ground beef</li> <li><input type="checkbox"/> Ground turkey/chicken</li> <li><input type="checkbox"/> Steak</li> <li><input type="checkbox"/> Chicken</li> <li><input type="checkbox"/> Turkey</li> <li><input type="checkbox"/> Fish</li> <li><input type="checkbox"/> Lamb</li> <li><input type="checkbox"/> Pork</li> <li><input type="checkbox"/> Ham</li> <li><input type="checkbox"/> Ribs</li> <li><input type="checkbox"/> Seafood</li> <li><input type="checkbox"/> Bacon</li> <li><input type="checkbox"/> Hot dogs</li> <li><input type="checkbox"/> Sausage</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> </ul>	<p><b>Fruit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Apples</li> <li><input type="checkbox"/> Bananas</li> <li><input type="checkbox"/> Cantaloupe</li> <li><input type="checkbox"/> Cherries</li> <li><input type="checkbox"/> Grapefruit</li> <li><input type="checkbox"/> Grapes</li> <li><input type="checkbox"/> Lemons</li> <li><input type="checkbox"/> Limes</li> <li><input type="checkbox"/> Oranges</li> <li><input type="checkbox"/> Melons</li> <li><input type="checkbox"/> Peaches</li> <li><input type="checkbox"/> Pears</li> <li><input type="checkbox"/> Pineapple</li> <li><input type="checkbox"/> Strawberries</li> <li><input type="checkbox"/> Watermelon</li> <li><input type="checkbox"/> Prunes</li> <li><input type="checkbox"/> Raisins</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> </ul>	<p><b>Other grocery foods</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Coffee</li> <li><input type="checkbox"/> Tea</li> <li><input type="checkbox"/> Cookies</li> <li><input type="checkbox"/> Crackers</li> <li><input type="checkbox"/> Tortillas</li> <li><input type="checkbox"/> Cereal</li> <li><input type="checkbox"/> Chips, potato</li> <li><input type="checkbox"/> Chips, tortilla</li> <li><input type="checkbox"/> Pasta</li> <li><input type="checkbox"/> Mac &amp; cheese</li> <li><input type="checkbox"/> Rice</li> <li><input type="checkbox"/> Popcorn</li> <li><input type="checkbox"/> Nuts</li> <li><input type="checkbox"/> Olives</li> <li><input type="checkbox"/> Pickles</li> <li><input type="checkbox"/> Oil</li> <li><input type="checkbox"/> Salad dressing</li> <li><input type="checkbox"/> Vegetables, canned</li> <li><input type="checkbox"/> Soup, canned</li> <li><input type="checkbox"/> Sauce, pasta</li> <li><input type="checkbox"/> Sauce, tomato</li> <li><input type="checkbox"/> Soup, dry mix</li> <li><input type="checkbox"/> Dried fruit/raisins</li> <li><input type="checkbox"/> Candy</li> <li><input type="checkbox"/> Peanut butter</li> <li><input type="checkbox"/> Nut butter</li> <li><input type="checkbox"/> Jam/jelly</li> <li><input type="checkbox"/> Honey</li> <li><input type="checkbox"/> Mayonnaise</li> <li><input type="checkbox"/> Mustard</li> <li><input type="checkbox"/> Ketchup</li> <li><input type="checkbox"/> Beans</li> <li><input type="checkbox"/> Spice/seasonings</li> <li><input type="checkbox"/> Sugar, brown</li> <li><input type="checkbox"/> Sugar, white</li> <li><input type="checkbox"/> Syrup</li> <li><input type="checkbox"/> Salt</li> <li><input type="checkbox"/> Flour</li> <li><input type="checkbox"/> Chocolate chips</li> <li><input type="checkbox"/> Snacks</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> </ul>	<p><b>Baby stuff</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Diapers</li> <li><input type="checkbox"/> Diaper wipes</li> <li><input type="checkbox"/> Bottles</li> <li><input type="checkbox"/> Bottle brush</li> <li><input type="checkbox"/> Bottle nipples</li> <li><input type="checkbox"/> Pacifiers</li> <li><input type="checkbox"/> Formula</li> <li><input type="checkbox"/> Baby food</li> <li><input type="checkbox"/> Crackers</li> <li><input type="checkbox"/> Finger foods</li> <li><input type="checkbox"/> Powder</li> <li><input type="checkbox"/> Ointment/cream</li> <li><input type="checkbox"/> Gas drops</li> <li><input type="checkbox"/> Pain reliever</li> <li><input type="checkbox"/> Medication</li> <li><input type="checkbox"/> Wipes</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> <li><input type="checkbox"/> Notes:</li> </ul>
<p><b>Vegetables</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Asparagus</li> <li><input type="checkbox"/> Avocados</li> <li><input type="checkbox"/> Beans</li> <li><input type="checkbox"/> Beets</li> <li><input type="checkbox"/> Bell Peppers</li> <li><input type="checkbox"/> Broccoli</li> <li><input type="checkbox"/> Cabbage</li> <li><input type="checkbox"/> Carrots</li> <li><input type="checkbox"/> Cauliflower</li> <li><input type="checkbox"/> Celery</li> <li><input type="checkbox"/> Corn</li> <li><input type="checkbox"/> Cucumbers</li> <li><input type="checkbox"/> Garlic</li> <li><input type="checkbox"/> Kiwis</li> <li><input type="checkbox"/> Lettuce</li> <li><input type="checkbox"/> Mushrooms</li> <li><input type="checkbox"/> Onions</li> <li><input type="checkbox"/> Peas</li> <li><input type="checkbox"/> Potatoes</li> <li><input type="checkbox"/> Spinach</li> <li><input type="checkbox"/> Sprouts</li> <li><input type="checkbox"/> Squash</li> <li><input type="checkbox"/> Tomatoes</li> </ul>	<p><b>Deli</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sandwiches</li> <li><input type="checkbox"/> Cheese</li> <li><input type="checkbox"/> Meats</li> <li><input type="checkbox"/> Hot chicken</li> <li><input type="checkbox"/> Prepared salads</li> <li><input type="checkbox"/> Pizza</li> </ul> <p><b>Frozen foods</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Breakfasts</li> <li><input type="checkbox"/> Waffles</li> <li><input type="checkbox"/> Dinners</li> <li><input type="checkbox"/> Pizza</li> <li><input type="checkbox"/> Chicken nuggets/wings</li> <li><input type="checkbox"/> TV dinners</li> <li><input type="checkbox"/> Juices</li> <li><input type="checkbox"/> Juice bars</li> <li><input type="checkbox"/> Potatoes</li> <li><input type="checkbox"/> Vegetables</li> <li><input type="checkbox"/> Fruit</li> <li><input type="checkbox"/> Desserts</li> <li><input type="checkbox"/> Pastries</li> <li><input type="checkbox"/> Pies</li> <li><input type="checkbox"/> Ice Cream</li> <li><input type="checkbox"/> Ice</li> </ul>	<p><b>Personal care</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Shampoo</li> <li><input type="checkbox"/> Conditioner</li> <li><input type="checkbox"/> Hair care</li> <li><input type="checkbox"/> Deodorant</li> <li><input type="checkbox"/> Soap, body</li> <li><input type="checkbox"/> Soap, hand</li> <li><input type="checkbox"/> Toothpaste</li> <li><input type="checkbox"/> Vitamins</li> <li><input type="checkbox"/> Lotion</li> <li><input type="checkbox"/> Feminine products</li> <li><input type="checkbox"/> Hosiery</li> <li><input type="checkbox"/> Bug spray</li> <li><input type="checkbox"/> Hand sanitizer</li> <li><input type="checkbox"/> First aid</li> </ul> <p><b>Other</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Wrapping paper</li> <li><input type="checkbox"/> Ribbon</li> <li><input type="checkbox"/> Greeting cards</li> <li><input type="checkbox"/> Hardware</li> <li><input type="checkbox"/> Automotive</li> <li><input type="checkbox"/> Pet food / supplies</li> <li><input type="checkbox"/> School supplies</li> <li><input type="checkbox"/> Batteries</li> <li><input type="checkbox"/> Deodorizer</li> </ul>	